

# 新竹市長青學苑第38期 招生簡章



## 目的

培養老人生活興趣，增進新知，陶冶身心，充實精神生活，促進社會參與。

## 研習日期

自民國113年3月11日起至113年12月13日止。  
上學期自113年3月11日起至113年6月28日止，共計16週。  
下學期自113年8月26日起至113年12月13日止，共計16週。

## 報名方式

### 資格：

凡設籍本市，年滿55歲以上(民國58年12月31日前出生者)，皆可報名。  
請詳填報名表正面，貼上本人身分證正面及背面影本。

### 研習內容：

如研習課程表。

### 報名日期：

即日起報名至112年12月15日止。(週一至週五8:30~12:00、13:00~16:30)  
請填妥報名表黏貼國民身分證影本於112年12月15日前繳交完成報名手續。

### 報名地點：

- 1.新竹市長青學苑(公園路255號)。洽詢電話：5268517。
- 2.新竹市東區老人文康活動中心(安康街5巷1號)。洽詢電話：5787169。

### 報名表繳交方式：

原班級年齡未達團報者於112年12月1日前由班長收齊報名表交至辦公室。  
新學員自行至辦公室辦理，逾期恕不受理。(為維護全體學員權益，長青學苑及東區老人文康中心，每人限報不同類別課程2班，社區班每人限報1班否則錄取無效)。

★文康中心電腦班已連續參加者，如仍有報名及學習意願者，待新生優先錄取，超過報名名額公告日期進行抽籤。

### 受理方式：

- 1.37期原班舊生年滿65歲以上者，112年10月27日前已優先受理採原班級團體報名。
- 2.以下3類學員報名人數若超出名額時，以公開抽籤方式排序並依序遞補。
  - (1)37期原班級舊生未滿65歲者，112年12月1日前由班長收齊報名表交至辦公室。
  - (2)37期學員未報名原班(含65歲以上換班級者)。
  - (3)新生。

### 抽籤日期：

113年1月11日(星期四)下午1時，於長青學苑禮堂辦理。  
抽籤完成暨公佈學員名單，仍未滿額之班級，於113年1月22日至2月2日綜合報名。  
滿55歲以上者，請於綜合報名日期內報名。

報名日期  
即日起至  
112年  
12月15日止



## 費用

- 研習班每人全學年600元，需繳費學員於113年1月12日(星期五)至1月26日(星期五)至辦公室完成繳費手續，逾期繳費者視同放棄，並由候補生遞補。
- 凡年滿65歲(民國48年12月31日前出生者)，列款低收入戶(請出示證明)長者及持有身心障礙證明者，免繳費。
- 未足開班人數(20人)，可憑據(請保留收據)退費，其餘有開班一概不退費。

## 獎勵

- 熱心服務之班長及副班長分別頒予服務獎。



## 注意事項

- 上學期：一星期上2堂課學員缺席及請假達11堂者，或一星期1堂課學員缺席及請假達6堂者，下學期將會除名，其名額於下學期辦理插班招生事宜。
- 下學期：一星期上2堂課學員缺席及請假達11堂者，或一星期1堂課學員缺席及請假達6堂者除名，其名額於第39期辦理招生事宜。
- 請詳閱簡章慎選班別，開學一週內可憑收據辦理轉班，以尚有名額的班別且轉一次為限，逾時不受理，恕不退費，故報名前請確認。
- 每人最多可報名2班，但相同科目僅能選擇一班報名；報名3個班以上者、相同科目選兩個班者，冒名上課者(既取他人證件報名者)及選讀班級其上課時間重疊者，若違反上述情事及未繳費者，除公布姓名外，並取消報名資格2年即予除名，恕不退費。
- 每班報名滿20人方開班，未達開班標準，將通知學員攜帶收據到辦公室辦理退費或轉班。
- 上課期間需請假者，請向老師或辦公室報備。(若生病需請一個月以上長假者請備醫生證明)
- 謝絕旁聽、試聽；並請勿攜帶兒童，以免影響上課秩序及學員權益。
- 國定假日比照公務機關辦理，遇颱風或其他天然災害比照本市國小停課標準辦理。

主辦單位  新竹市政府  
Hsinchu City Government 



# 新竹市長青學苑第38期招生簡章

長青學苑本部  
本簡章每人最多可報名2班  
(不同類別課程)

## 研習地點

- 1、新竹市長青學苑 ( 公園路255號；洽詢電話：5268517 )
- 2、體育館分班 ( 新竹市公園路295號 )

報名日期 112年12月15日前

編號	班別	上課時間		指導老師	名額	上課教室	課程內容及教材	備註
		星期	時間					
A-1	國語甲	二、四	08:10~10:00	高素香	42	三	南一版課本	
A-2	國語乙	二、四	08:10~10:00	李藹蓉	39	四	南一版課本	
A-3	國語丙	二、四	10:10~12:00	高素香	40	四	南一版課本	
A-4	生命故事	三、五	10:10~11:30	賀豫驪	45	二	透過書寫、繪畫、手作、故事分享，展現自獨一無二的生命故事，並增強知性與感性的豐美人生。	探索生命重要事件，以分享過去、現在的精彩回憶，期望未來。
A-5	英語發音單字	五	08:10~10:00	呂文雯	60	三	基礎發音法及英語單字(自選教材)	
A-6	英語甲	二、五	10:10~12:00	嚴玉賢	37	二、三	自選教材	
A-7	英語乙	二、四	10:10~12:00	鄭美妙	14	三	自選教材	
A-8	英語丙	三、五	08:10~10:00	戴進欽	10	四	自選教材	
A-9	英語丁	一、三	13:10~15:00	嚴玉賢	28	四	自選教材	
A-10	觀光美語	二、四	08:10~10:00	林仲彥	19	二	自選教材	適合有基礎者
A-11	生活美語	一、四	10:10~12:00	郭筱涓	10	二	自選教材	適合有基礎者
A-12	日語入門	一、三	10:10~12:00 08:10~10:00	林良靜	60	三	50音(平假名片假名)(發音規則) 課本：說日語學日語(初級1)(初級2)二本	日文發音基礎
A-13	日語甲	一、五	08:10~10:00 10:10~12:00	李淑雲	2	四	自選教材	
A-14	日語乙	一、三	10:10~12:00	張耀丰	6	四	自選教材	
A-15	日語丙	三	10:10~12:00	黃筱雅	25	三	加油日本語3(大新出版) 日常會話及簡易文法	需50音基礎
A-16	快樂學日語	二、四	15:10~17:00	張式群	41	二	大家的日本語初級1.2(大新書局) 介紹日本民情風俗及教唱日語歌曲	
A-17	書法甲	一	08:10~11:00	王晴頌	11	一	研習楷書、隸書、行書及欣賞歷代經典書法作品，快樂學習書法	
A-18	書法乙	四	08:10~11:00	胡盛世	10	一	研習楷書、隸書、草書、魏碑篆等	
A-19	書法丙	三	13:10~16:00	林鴻生	8	一	研習楷、隸、行、草等書體并創作	
A-20	書法丁	二	13:10~16:00	詹義隆	12	一	研習楷、隸、行、草等書體并創作	
A-21	國畫甲	三	08:10~11:00	許綾謙	8	一	基礎教起、適應個別程度教學	
A-22	國畫乙	五	13:10~16:00	黃少貞	6	一	山水、花鳥、人物、走獸、蟲魚的研習	
A-23	西畫	二	13:10~16:00	陳新倫	10	禮堂	研習水彩畫	
A-24	藝起玩美	一	08:10~10:00	待聘中	60	三	課程研習：素描、色鉛筆、粉彩、輕水彩 體驗繪畫的樂趣。	自備素描本及畫筆工具
A-25	禪繞畫	五	08:10~10:00	李稼玲	60	一	幫助繪畫者專注、放鬆、療癒身心，用簡單易懂畫風進行創作、分享、自我療癒。	自備材料： A5(25K)繪圖本、代針筆 或水性原子筆
A-26	園藝甲	五	08:10~11:00	林錦海	5	一	居家花木養護、花木繁殖技巧、蘭花栽培、組合盆栽、盆景四季之管理及造形	本班學員須實習認養學苑花園植栽
A-27	園藝乙	二	08:10~11:00	林錦海	9	一		
A-28	園藝丙	一	13:10~16:00	林錦海	10	一		
A-29	歌唱1	二、四	13:10~15:00	彭勇	19	二	教唱國、台語流行歌曲	
A-30	歌唱2	一、三	13:10~15:00	蔡清森	5	二	教唱台語為主、國語為輔流行歌曲	

請接續背面

編號	班別	上課時間		指導老師	名額	上課教室	課程內容及教材	備註
		星期	時間					
A-31	歌唱3	一	13:10~16:00	楊柳桂	13	三	教唱國、台語流行歌曲	
A-32	歌唱4	二	13:10~16:00	黃美芬	1	三	教唱國、台語流行歌曲	
A-33	歌唱5	三	13:10~16:00	高惠珠	4	三	教唱國、台語流行歌曲	
A-34	歌唱6	五	13:10~15:00	待聘中	6	三	教唱國、台語流行歌曲	
A-35	歌唱17	三	15:10~17:00	待聘中	46	四	教唱國、台語流行歌曲	
A-36	歌唱22	一、三	15:10~17:00	張秀貞	11	二	教唱國、台語流行歌曲、日語歌	
A-37	日語歌唱1	二	13:10~16:00	高惠珠	9	四	教唱日文歌曲	需具日語50音基礎
A-38	日語歌唱2	五	13:10~16:00	戴福生	6	四	教唱日文歌曲	需具日語50音基礎
A-39	台灣民謠	一、四	13:10~15:00	何桂華	59	禮堂	教唱台灣歌謠	
A-40	客家名謠	四	13:10~16:00	王源麒	37	三	教唱客家民謠	三大調、小調、創新歌
A-41	國樂1	四	13:10~16:00	楊純慧	10	四	基礎胡琴演奏(自備樂器)	
A-42	國樂2	五	13:10~16:00	楊純慧	4	二	胡琴演奏(自備樂器)	已有基礎者
A-43	烏克麗麗	一	15:10~17:00	待聘中	40	四	教授烏克麗麗演奏技巧及方法	自備烏克麗麗
A-44	電子琴甲	四	13:10~16:00	郭秀敏	5	一	教授電子琴演奏技巧及方法	自備電子琴
A-45	土風舞	二、五	08:10~10:00	林碧霞	8	禮堂	各國土風舞介紹	
A-46	綜合舞蹈1	一、四	08:10~10:00	米桂秦	16	禮堂	單人恰恰、探戈、迪斯可、華爾滋及各種扇子、絲巾舞蹈	
A-47	綜合舞蹈2	二、四	10:10~12:00	徐秀榛	8	禮堂	藉著運動開發肢體，語言訓練腦力激盪，達到身心平衡及減肥功效	
A-48	綜合舞蹈8	一、四	15:10~17:00	徐秀榛	5	禮堂	藉著運動開發肢體，語言訓練腦力激盪，達到身心平衡及減肥功效	
A-49	社交舞1	三、五	10:10~12:00	陳美昭	1	禮堂	從基本舞步教起	
A-50	社交舞2	一、三	10:10~12:00 08:10~10:00	洪錦華	6	禮堂	從基本舞步教起	
A-51	社交舞3	二、四	10:10~12:00	王國龍	5	體育館	社交基本舞步、探戈、華爾滋、恰恰、吉魯巴，由簡單基礎教起	
A-52	活力體適能1	四	09:10~10:00	蔡群秀	1	體育館	利用彈力帶、彈力球等，鍛鍊肌肉柔軟度、伸展肌肉，達到平衡協調、心肺耐力、肌力訓練的有氧運動	
A-53	活力體適能2	二	16:10~17:00	蔡群秀	10	禮堂	利用彈力帶、彈力球等，鍛鍊肌肉柔軟度、伸展肌肉，達到平衡協調、心肺耐力、肌力訓練的有氧運動	
A-54	太極拳1	五	10:10~11:00	王德志	12	體育館	弘揚傳統文化，提倡全民運動，推廣終身學習	
A-55	太極拳2	五	11:10~12:00	曾振家	12	體育館	弘揚傳統文化，提倡全民運動，推廣終身學習	
A-56	智慧手機+ 平板電腦1	一	08:10~10:00	周永清	21	二	手機基本設定與操作、Google 各式生活功能、生活有趣APP應用程式操作與使用作好有趣的影片	需自備智慧型手機或平板電腦
A-57	智慧手機+ 平板電腦2	三	08:10~10:00	江婉琪	18	二	利用手機解決生活大小事，線上訂購車票、網路掛號、看趁進度查詢，並透過多項App的實務操作	需自備智慧型手機或平板電腦

### 新竹市老人休閒活動中心社團活動一覽表

編號	社團名稱	上課星期	上課時間	指導老師	名額	上課地點	備註
D-1	槌球	週一至週五	16:10~18:00	陳再發 陳寶安	不限	槌球場	
D-2	合唱團	週五	13:10~15:00	呂美霞	不限	一樓禮堂	
D-3	桌球甲	週三	13:10~15:00	吳建富	1	一樓禮堂	
D-4	桌球乙	週三	15:10~17:00	待聘中	2	一樓禮堂	
D-5	桌球丙	週五	15:10~17:00	吳建富	1	一樓禮堂	

# 新竹市長青學苑第38期招生簡章

東區老人文康中心分班  
本簡章每人最多可報名  
不同類別課程2班

**研習地點** 東區老人文康活動中心：新竹市安康街5巷1號  
南勢社會福利館：新竹市南勢六街11號4樓

**洽詢電話** 5787-169

**報名日期** 112年12月15日前

編號	班別	上課時間		指導老師	名額	上課地點	課程內容及教材	備註
		星期	時間					
1	國台語歌唱甲班	一	13:30-16:30	黃美芬	13	2-1	教唱國、台語歌曲、附加客家歌曲	
2	國台語歌唱乙班	四	13:30-16:30	楊柳桂	28	2-1	教唱國、台語歌曲	
3	日文歌唱班	一	09:00-12:00	高惠珠	42	2-1	教唱日文歌曲、日語拼音50音為基礎	需具備五十音基礎
4	客家歌唱班	三	08:30-11:30	王源麒	43	2-1	1.傳統三大調:小調、創新歌、童謠 2.教材自備	愛好客家歌謠人士
5	電子琴A班	一	08:30-11:30	陳志偉	9	2-3	教導電子琴古典演奏技巧及操作方法	可自備電子琴需會基礎
6	電子琴B班	一	13:00-16:00	陳志偉	5	2-3		
7	國樂進階班	二	14:00-16:00	姜竣耀	15	2-1	要會拉一首曲子	自備樂器(二胡)
8	國樂基礎班	三	14:00-16:00	姜竣耀	13	2-1	要有二胡基礎	自備樂器(二胡)
9	英文A班	二	09:00-12:00	邱上玲	6	2-3	1.基礎句型文法 2.實用生活美語	具備發音及基礎字彙能力、願意學習開口說英語
10	英文C班	四	09:00-12:00	馮仕玲	10	2-2	Live 互動英語 (初級) Side by Side(Π)	需具備基本聽說能力、會被要求以英語問答
11	英文D班	二	13:30-16:30	馮仕玲	14	2-4	ABC 互動英語 (初級) Side by Side (I)	需具備基本聽說能力
12	日文A班	四	08:30-11:30	林良靜	16	2-1	1.童謠歌曲、笑話諺語、四字熟語基本會話及慣用語 2.四大句型簡介、動詞形容詞形容動詞 課本：說日語學日語(初級1)(初級2)	
13	日文B班	二	09:00-12:00	林良靜	20	2-1	1.介紹日文十大品詞 2.日文諺語四字熟語等 3.日本歌曲 課本：日本中小學課本學日文	會五十音即可
14	社交舞入門班	一	08:30-11:30	王愛倫	15	1-1	社交基本舞步、探戈、華爾滋、恰恰、吉魯巴，由簡單基礎教起	欲報名男仕請自備舞伴
15	社交舞進階班	二	13:30-16:30	王愛倫	12	1-1	社交舞進階舞步、探戈、華爾滋、恰恰、吉魯巴、八步、倫巴	學員以具備有基礎者優先，欲報名男仕請自備舞伴
16	綜合舞蹈A班	二	08:30-11:30	王愛倫	9	1-1	世界各國民俗舞蹈、綜合流行舞蹈	
17	綜合舞蹈B班	三	13:30-16:30	鄒鳳美	10	1-1	簡易MV流行舞蹈、爵士運動娛樂舞蹈	
18	標準舞進階班	五	13:30-16:30	謝宜庭	9	1-1	社交進階舞步、探戈、華爾滋、恰恰、吉魯巴	
19	體適能1班	四	10:50-11:50	蔡群秀	5	1-1	主要培養良好的體能、除了拉筋、伸展外、也會配合音樂節奏做一些有氧運動	自備材料：彈力帶...等
20	體適能2班	四	13:00-14:00	蔡群秀	18	1-1	、可提高心肺功能	新開班 自備材料：彈力帶...等
21	銀髮肌力1班	三	09:30-10:30	謝璧妃	18	1-1	將日常生活中的動作加入音樂成為舞曲，讓行動更靈活	新開班
22	銀髮肌力2班	三	10:45-11:45	謝璧妃	18	1-1		
23	書法班	五	08:30-11:30	林鴻生	9	2-3	講授篆、隸、篆、行、楷五體之基本運筆、研習賞析名家作品、創作與臨摹、章法之運用與落款之作用說明	
24	禪繞畫班	二	13:30-15:30	李稼玲	20	2-3	幫助繪畫者專注放鬆、療癒身心，用簡單懂畫風進行創作分享，自我療癒	新開班 自備材料：A5(25K)繪圖本，代針筆或水性原子筆
25	素描班	四	13:00-15:00	蔡國樑	15	2-3	本課程多以靜物、風景等單色素描為主、偶爾也搭配小品水彩創作、讓較為單一的素描變得較為多元有趣	自備材料：鉛筆(HB.2B.4B.6B)軟硬橡皮擦、16K素描、本塊狀水彩、32K水彩紙

請接續背面

編號	班別	上課時間		指導老師	名額	上課教室	課程內容及教材	備註
		星期	時間					
26	輕水彩班	四	15:00-17:00	蔡國樑	9	2-3	從街景到異國風景或美食都是描繪主題、隨性的線條加上淡雅的色彩、每幅都像明信片、偶爾搭配單色素描創作	自備材料：2B自動鉛筆、0.2代針筆、32K繪圖本、塊狀水彩
27	電腦1班	一	08:30-11:30	尤銘君	20	2-4	手機平板APP下載應用、手機攝影技巧、相片美編軟體教學、製作相片故事影片、輕鬆上傳相片影片與好朋友分享生活點滴	進階
28	電腦2班	一	13:30-16:30	駱國琴	20	2-4	數位影音玩樂生活、用照片影片編寫生動感人日記、輕鬆上傳影片和好朋友分享旅遊玩樂點滴	需有電腦基礎者
29	電腦4班	一	08:30-11:30	鍾秋蘭	16	2-2	手機平板APP、影像編修、電腦應運影音多媒體製作、影片旅遊攝影、雲端分享	
30	電腦5班	三	08:30-11:30	江俐旻	20	2-4	手機平板APP、影像編修、電腦應用影音多媒體製作、影片旅遊攝影、雲端分享	
31	電腦7班	四	13:30-16:30	江俐旻	16	2-2	手機平板APP、影像編修、電腦應用影音多媒體製作、影片旅遊攝影、雲端分享	
32	電腦8班	五	08:30-11:30	江俐旻	20	2-4	手機平板APP、影像編修、電腦應用影音多媒體製作、影片旅遊攝影、雲端分享	
33	電腦9班	四	13:30-16:30	薛雅芬	20	2-4	手機平板APP、影像編修、電腦應用影音多媒體製作、影片旅遊攝影、雲端分享	
34	電腦10班	五	13:30-16:30	薛雅芬	20	2-4	手機平板APP、影像編修、電腦應用影音多媒體製作、影片旅遊攝影、雲端分享	
35	電腦11班	一	13:30-16:30	鄭宏英	16	2-2	多媒體編輯製作	需有電腦基礎者
36	電腦12班	三	13:30-16:30	鍾秋蘭	20	2-4	手機平板APP、影像編修、電腦應用影音多媒體製作、影片旅遊攝影、雲端分享	
37	電腦15班	四	09:30-11:30	周永清	20	2-4	手機基本設定與操作、Google 各式生活功能、生活有趣APP應用程式操作與使用	新開班
38	電腦16班	三	09:00-11:00	周永清	16	2-2	手機基本設定與操作、Google 各式生活功能、生活有趣APP應用程式操作與使用	新開班
39	電腦20班	五	13:30-16:30	駱國琴	16	2-2	智慧型手機介面介紹操作、4G和WiFi手機上網設定、LINE操作多功能應用、APP介紹使用、手機攝影及照片編修、FB和LINE間的互動	基礎
40	電腦6班	四	08:30-11:30	尤銘君	12	南勢	電腦基礎應用、手機平板APP下載應用、認識網路世界、FB、LINE、Messenger等社群視訊軟體應用，讓你輕鬆與遠方朋友聯繫分享生活點滴	
41	電腦13班	三	09:00-11:00	鄭宏英	12	南勢	1. 作業系統(OS)簡介及操作。 2. 應用軟體 office 基本使用。	適合初學者
42	電腦14班	三	13:30-15:30	張耀丰	12	南勢	1.電腦功能與基本操作(開關機、打字、上網、email 收發) 2.網路應用(生活時事資訊搜尋) 3.文書處理(word、Excel、PowerPoint 教學)	
43	電子琴C班	三	09:00-11:00	黃素珠	4	南勢	認識電子琴、學會看簡譜、演奏完整的簡單樂曲，教材民謠與流行樂簡譜	初階 1.自備電子琴
44	電子琴D班	三	13:45-15:45	黃素珠	5	南勢	配合豐富音色、學習演奏技巧與樂理、瞭解電子琴各項功能、教材中西日韓流行簡譜	中階 1.自備電子琴 2.具備和弦概念
45	綜合舞蹈C班	二	13:30-15:00	劉惠美	2	南勢	有氧、韻律、綜合流行舞蹈	
46	綜合舞蹈D班	三	13:30-15:00	劉惠美	5	南勢	有氧、韻律、綜合流行舞蹈	
47	客台語歌唱班	二	09:00-12:00	黃美芬	3	南勢	竹塹客家歌謠、客台語流行樂曲	
48	桌遊班	四	13:00-15:00	張耀丰	20	南勢	介紹不同桌上遊戲的規則和遊戲設計原則，讓學員在遊戲過程中享受快樂和挑戰；並促進反應力、記憶力和邏輯思考力等。	新開班

# 新竹市長青學苑第38期社區招生簡章

社區分班

本簡章每人最多可報名1班

洽詢電話：5268517

## 社區分班研習地點

東區	九甲埔市民活動中心(水利路46巷 71-1號)
	南大市民活動中心(西大路72巷55號)
	公園市民活動中心(新竹市東區體育街58號)
	新光分班(新光里集會所、明湖路281號新大眾廟樓下)
	復中分班(巨城購物中心B1活動中心)
	柴橋市民活動中心(新竹市明湖路775巷36號)
	光鎮分班(光鎮社區巡守隊辦公室、南大路808巷1-1)
	光鎮分班(光鎮市民活動中心新竹市南大路571號二樓)
	三民市民活動中心(中華路二段2-1號)
	東大市民活動中心(東大路一段137-1號)
	建功分班(建功社區活動中心：金城一路65之1號)
	南外市民活動中心(南外街2號)
	金山市民活動中心(光復路一段163巷53弄1-4號)
高峰分班(高峰里集會所：高峰路110巷7號(開天宮))	

北區	康樂市民活動中心(東大路三段357巷6號)
	水田市民活動中心(新竹市北區水田街98號)
	西雅市民活動中心(經國路2段663巷38號)
	福林市民活動中心(新竹市福林里武陵路25巷1號)
	境福市民活動中心(中正路568號)
民富分班(少年街8-10號)	

香山區	牛埔市民活動中心(新竹市香山區育德街 190號)
	埔前市民活動中心(新竹市香山區牛埔路446號)
	虎林生活館市民活動中心(延平路二段336號)
	虎山市民活動中心(虎山里華江街69巷50號)
	樹下分班(樹下社區活動中心、香山區樹下街97號)
	頂埔市民活動中心(經國路三段5號)
	香山市民活動中心(瑞光街25巷35號)

## 新竹市長青學苑社區第38期研習課程表

報名日期：112年12月15日前

編號	班別	上課時間		指導老師	名額	上課地點	課程內容及教材	備註
		星期	時間					
C-1	古典文學	一、四	08:10~10:00	李香蘭 武麗芳	20	樹下	古典文學說、唱、讀、寫、詩詞吟唱	
C-2	南大生活日語	二	14:10~17:00	楊碧玲	6	南大	自選教材	
C-3	公園生活日語	一	10:00~12:00	黃筱雅	17	公園	加油日本語3(大新書局出版) 日常會話及文法	需50音基礎
C-4	香山生活日語1	一	09:10~12:00	楊碧玲	35	牛埔	大家的日本語初級1	50音日文發音基礎
C-5	香山生活日語2	二	09:10~12:00	楊碧玲	25	樹下	大家的日本語進階2	適合有基礎者
C-6	園藝丁	四	14:10~17:00	林錦海	26	九甲埔	居家花木養護、花木繁殖技巧、蘭花養護、小盆栽組合與運用、盆景之造形及年間栽培管理	
C-7	園藝戊	一	09:10~12:00	林錦海	11	東大	居家花木養護、花木繁殖技巧、蘭花養護、小盆栽組合與運用、盆景之造形及年間栽培管理	
C-8	歌唱7	二、四	14:10~16:00	楊穗霞	14	埔前	教唱國、台語流行歌曲	
C-9	歌唱8	一、五	14:10~16:00	吳陳柏	12	埔前	教唱國、台語流行歌曲	
C-10	歌唱9	一、三	19:10~21:00	蔡清森	17	康樂	教唱國、台語流行歌曲	

請接續背面

編號	班別	上課時間		指導老師	名額	上課地點	課程內容及教材	備註
		星期	時間					
C-11	歌唱10	一	09:10~12:00	黃美芬	9	柴橋	教唱國、台語流行歌曲、附帶客家歌	
C-12	歌唱11	四	13:10~16:00	黃美芬	5	南大	教唱國、台語流行歌曲、附帶客家歌	
C-13	歌唱12	二	09:10~12:00	吳陳柏	2	頂埔	教唱國、台語流行歌曲	
C-14	歌唱13	三	09:10~12:00	何桂華	14	復中	教唱國、台語流行歌曲	
C-15	歌唱14	三	09:10~12:00	高惠珠	5	虎林	教唱國、台語流行歌曲	
C-16	歌唱15	二	14:10~17:00	郭鎡穎	4	三民	教唱國、台語流行歌曲	
C-17	歌唱18	五	09:10~12:00	郭鎡穎	10	復中	教唱國、台語流行歌曲	
C-18	歌唱19	五	09:10~12:00	彭勇	1	境福	教唱國、台語流行歌曲	
C-20	歌唱21	一	10:10~12:00	張秀貞	4	福林	教唱國、台語流行歌曲	
C-21	歌唱23	二	13:10~15:00	張秀貞	18	新光	教唱國、台語流行歌曲	
C-22	日語歌唱3	二、四	09:10~11:00	彭勇	2	光鎮	教唱日文歌曲	光鎮社區巡守隊辦公室
C-23	客家歌唱	三	14:10~17:00	黃淑媛	24	新光	傳統三大調、小調、流行歌曲、童謠	
C-24	國樂3	三	14:10~16:00	楊純慧	15	公園	基礎胡琴演奏(自備樂器)	
C-25	綜合舞蹈3	二、四	09:10~11:00	趙映棻	2	公園	結合運動舞、流行舞等各種舞蹈元素，使血液循環順暢讓身體更健康	
C-26	綜合舞蹈5	二、五	09:10~11:00	蔡群秀	5	牛埔	以簡單輕鬆易學的舞步搭配流行的舞曲，帶領學員學習舞蹈的樂趣。	
C-27	綜合舞蹈6	二、四	14:10~16:00	陳寶蓮	2	虎林	以簡單輕鬆易學的舞步搭配流行的舞曲，帶領學員學習舞蹈的樂趣。	
C-28	綜合舞蹈7	二、五	14:10~16:00	趙映棻	7	公園	結合運動舞、流行舞等各種舞蹈元素，使血液循環順暢讓身體更健康	
C-29	綜合舞蹈9	三	14:10~17:00	米桂秦	12	境福	藉著舞蹈達到運動，讓肢體更靈活	
C-30	綜合舞蹈10	二、四	09:10~11:00	謝宜庭	8	南外	藉著舞蹈達到運動，讓肢體更靈活	
C-31	綜合舞蹈11	一、四	14:10~15:30	葉銀真	10	虎山	單人：流行舞、運動舞、恰恰、倫巴、華爾滋、捷舞、探戈、森巴、吉特巴、.....等等。教舞之前會先暖身及教基本舞步。	虎山市民活動中心
C-32	國際排舞	二	18:45~20:45	劉春蘭	10	民富	結合各種音樂韻律肢體舞蹈動作達到個人運動健身目的	
C-33	活力體適能3	二	15:10~16:00	蔡群秀	25	公園	利用彈力帶、彈力球等，鍛鍊肌肉柔軟度、伸展肌肉，達到平衡協調、心肺耐力、肌力訓練的有氧運動	
C-35	社交舞5	三	14:10~16:00	陳美昭	8	光鎮	恰恰、倫巴、華爾滋、捷舞、探戈、森巴、吉特巴	光鎮市民活動中心二樓
C-36	社交舞6	五	09:10~12:00	溫正繁	16	水田	恰恰、倫巴、華爾滋、捷舞、探戈、森巴、吉特巴	水田市民活動中心
C-37	柔力球1	二、五	14:10~16:00	宋明珍	8	柴橋	預防勝於治療，融合太極、舞蹈、羽球、網球等運動的概念，透過大肌肉活動，達到健身、瘦身及養身的運動目的，使身體更健康。	
C-38	柔力球2	一、四	09:10~11:00	宋明珍	6	建功		
C-39	柔力球3	二、五	09:10~11:00	宋明珍	3	香山		
C-40	柔力球4	一、四	15:10~17:00	蔡淑月	6	公園		
C-41	肢體運動	一、四	09:30~10:30	劉玉華	23	金山	預防失智及18式氣功	
C-42	日常居家保健	四	09:10~11:00	林緒熙	8	高峰	穴位紓壓手法..DIY手足按摩..身體舒活伸展	限65歲以上學員
C-43	手機平板3	四	09:10~12:00	張耀丰	10	境福	手機各項功能基本操作及介面介紹，並透過多項App的實務操作，讓學員充分了解並運用智慧型行動裝置所帶來的便利。	需自備智慧型手機或平板及手機網路
C-44	手機平板4	二	09:10~11:00	李玉珍	23	境福	1.手機的基本功能及實用app 2.手機拍照技巧及編修 3.智慧鏡頭與google地圖-旅行之用 4.行動支付使用與防詐辨識	需自備智慧型手機或平板及手機網路