

# 新竹市東區老人文康中心

## 第35期插班簡章

東區老人文康中心分班  
本簡章每人最多可報名2班  
★報名時間:7/1~14日止  
8:30~12:00·13:30~16:30

一、目的：培養老人生活情趣，增進新知，陶冶身心，充實精神生活，促進社會參與。

二、主辦單位：新竹市政府。

三、研習內容：如研習課程表。

四、研習日期：下學期自109年8月17日(一)起至109年12月4日(五)止，共計16週。

五、研習地點：東區老人文康活動中心(新竹市安康街5巷1號)

六、報名：

(一)資格：凡設籍本市，年滿55歲以上(民國54年12月31日前出生者)，皆可報名。

(二)日期：109年7月1日至14日上午8時30分至12時00分，下午1時30分至16時30分，逾期恕不受理。

(三)地點：本市東區老人文康活動中心辦公室。洽詢電話：5787-169、5787-420

(四)方式：請先填妥報名表於規定時間攜帶報名表、國民身分證正本或影本及報名費至本中心報名。

七、費用：

(一)研習班每人每一學期300元。

(二)年滿65歲(民國44年12月31日前出生者)列款低收入戶及身心障礙者(請出示證明)長者，免繳報名費。

(三)上課所需書籍、講義及材料等費用，由學員自行負擔，並由各班自行依實際需要辦理。

(四)未足開班人數(20人)，可憑據(請保留收據)退費，餘一概不退費。

八、注意事項：

(一)每人最多可報名2班，但相同科目僅能擇一班報名，報名3個班以上者、相同科目選2個班者、冒名上課者(即取他人證件報名者)，選讀班級其上課時間重疊者，若違反上述情事，即予除名，恕不退費。

(二)本中心謝絕旁聽、試聽，並請勿攜帶兒童，以免影響上課秩序及學員權益。

(三)上課期間需請假者，應向老師或辦公室報備。(若生病需請一個月以上長假者請備醫生證明)

(四)國定假日比照公務機關辦理，遇颱風或其他天然災害比照本市國小停課標準辦理。

新竹市東區老人文康活動中心研習課程表：

編號	班別	上課時間		指導老師	名額	上課教室	課程內容及教材	備註
		星期	時間					
1	國台語歌唱甲班	一	13:00-17:00	黃美芬	5	2-1	教唱國、台語歌曲、附加客家歌曲	
2	國台語歌唱乙班	四	13:00-17:00	楊柳桂	24	2-1	教唱國、台語歌曲	
3	日文歌唱班	五	13:00-17:00	高惠珠	20	2-1	教唱日文歌曲、日語拼音50音為基礎	需具備五十音基礎
4	客家歌唱班	三	08:00-12:00	鄒滿榮	33	2-1	1.傳統三大調:小調、創新歌、童謠 2.教材自備	能到現場上課者、愛好客家歌謠人士
5	電子琴A班	一	08:00-12:00	陳志偉	額滿	2-3	教導電子琴古典演奏技巧及操作方法	請自備電子琴需會基礎
6	電子琴B班	一	13:00-17:00	陳志偉	4	2-3	教導電子琴流行演奏技巧及操作方法	請自備電子琴需會基礎
7	國樂進階班	二	14:00-16:00	姜竣耀	17	2-1	要會拉一首曲子	自備樂器(二胡)
8	國樂基礎班	三	14:00-16:00	姜竣耀	13	2-1	要有二胡基礎	自備樂器(二胡)
9	英文A班	二、四	08:00-10:00	許笑慧	5	2-3	教材:快樂學英文	具備26英文字母及KK音標發音
10	英文B班	二、四	10:00-12:00	許笑慧	15	2-3	康軒英語課本(國二下冊)、日常生活英語會話	
11	英文C班	四	08:00-12:00	馮仕玲	9	2-2	Live互動英語(中級) 食衣住行美語會話 Side by Side(II)	需具備基本聽說能力、會被要求以英語問答
12	英文D班	二	13:00-17:00	馮仕玲	額滿	2-2	ABC互動英語(初級) 英文聽力教材(BASIC)	需具備基本聽說能力、會被要求以英語問答
13	英文E班	二	13:30-16:30	陳林蔭	20	2-3	超級學習樂趣I (Study Fun 1)	基礎
14	日文A班	四	08:00-12:00	林良靜	13	2-1	自備教材	
15	日文B班	二	08:00-12:00	林良靜	16	2-1	旅遊日語自由行、從日本中小學課本學日文、日語歌詞教學	日文進階
16	社交舞入門班	一、四	09:00-11:00	王愛倫	16	1-1	社交基本舞步、探戈、華爾滋、恰恰、吉魯巴，由簡單基礎教起	欲報名男仕請自備舞伴
17	社交舞進階班	二、四	14:00-16:00	王愛倫	5	1-1	社交舞進階舞步(探戈、華爾滋、恰恰、吉魯巴、八步、倫巴)	學員以具備有基礎者優先，欲報名男仕請自備舞伴。
18	綜合舞蹈A班	二、五	09:00-11:00	王愛倫	額滿	1-1	世界各國民俗舞蹈、綜合流行舞蹈	
19	綜合舞蹈B班	一、三	14:00-16:00	鄒鳳美	17	1-1	簡易MV流行舞蹈、爵士運動娛樂舞蹈	
20	標準舞基礎班	五	13:00-17:00	謝宜庭	10	1-1	社交基本舞步、探戈、華爾滋、恰恰、吉魯巴，由簡單基礎教起	

請接續背面

新竹市東區老人文康活動中心研習課程表：

編號	班別	上課時間		指導老師	名額	上課教室	課程內容及教材	備註
		星期	時間					
21	書法班	五	08:00-12:00	林鴻生	4	2-3	講授篆、隸、篆、行、楷五體之基本運筆、研習賞析名家作品、創作與臨摹、章法之運用與落款之作用說明	
22	國畫班	五	13:00-17:00	曾進富	2	2-3	水墨四君子，梅蘭竹菊，寫意花鳥	
23	素描班	四	13:00-15:00	蔡國樑	8	2-3	素描是所有繪畫的基礎;本課程將從幾何型的簡單結構到靜物風景的描繪，循序漸進的帶你進入繪畫的世界	自備材料:鉛筆(HB、2B、4B、6B)軟硬橡皮擦，8K素描本
24	輕水彩班	四	15:00-17:00	蔡國樑	8	2-3	輕水彩(淡彩)從生活周遭的街道到異國風情的美景都是創作主題，淡淡的色彩搭配奔放隨性的線條，每幅都是美美的明信片	自備材料:2B鉛筆,水筆,0.3代針筆,橡皮擦,32K繪圖本,塊狀水彩(18色左右)
25	電腦1班	一	08:00-12:00	尤銘君	10	2-4	手機平板APP下載應用、手機攝影技巧、相片美編軟體教學、製作相片故事影片、輕鬆上傳相片影片與好朋友分享生活點滴	進階
26	電腦2班	一	13:00-17:00	駱國琴	3	2-4	數位影音玩樂生活、用照片影片編寫生動感人日記、輕鬆上傳影片和好朋友分享旅遊玩樂點滴	需有電腦基礎者
27	電腦3班	二	08:00-12:00	曾書堃	5	2-4	用攝影、手機與電腦分享生活美學、手機APP、電腦基本常識操作	
28	電腦4班	二	13:00-17:00	曾書堃	11	2-4	用攝影、手機與電腦分享生活美學、手機APP、電腦基本常識操作	
29	電腦5班	三	08:00-12:00	黃素玲	11	2-4	手機平板APP、影像編修、電腦應用影音多媒體製作、影片旅遊攝影、雲端分享	
30	電腦7班	四	13:00-17:00	江俐旻	4	2-2	手機平板APP、影像編修、電腦應用影音多媒體製作、影片旅遊攝影、雲端分享	
31	電腦8班	五	08:00-12:00	江俐旻	3	2-4	手機平板APP、影像編修、電腦應用影音多媒體製作、影片旅遊攝影、雲端分享	
32	電腦9班	四	13:00-17:00	薛雅芬	5	2-4	手機平板APP、影像編修、電腦應用影音多媒體製作、影片旅遊攝影、雲端分享	
33	電腦10班	五	13:00-17:00	薛雅芬	8	2-4	手機平板APP、影像編修、電腦應用影音多媒體製作、影片旅遊攝影、雲端分享	
34	電腦11班	一	13:00-17:00	鄭宏英	7	2-2	多媒體編輯製作	需有電腦基礎者
35	電腦12班	三	13:00-17:00	鍾秋蘭	3	2-4	手機平板APP、影像編修、電腦應用影音多媒體製作、影片旅遊攝影、雲端分享	
36	電腦15班	一	08:00-12:00	黃素玲	10	2-2	電腦操作應用、手機平板APP、LINE、FB臉書應用、影像編修、製作故事影片。	
37	電腦17班	五	08:00-12:00	鄭錚樺	5	2-2	Facebook臉書打卡、電腦基礎操作與手機平板基本設定、youtube影音欣賞	
38	電腦18班	二	08:00-12:00	李柔萱	4	2-2	3C智慧手機平板系統設定與維護、Apps下載應用、Google雲端、相簿資源分享	基礎
39	電腦20班	五	13:00-17:00	駱國琴	5	2-2	智慧型手機介面介紹操作、4G和WiFi手機上網設定、LINE操作多功能應用、APP介紹使用、手機攝影及照片編修、FB和LINE間的互動	基礎
40	電腦24班	三	08:00-12:00	李柔萱	3	2-2	3C智慧手機平板系統設定與維護、Apps下載應用、Google雲端、相簿資源分享	基礎