

# 新竹市香山區托育資源中心暨親子館

(社團法人台灣大心社會福利協會承辦)

## 108年3月份方案活動

主題：花

### 親子活動

主題類型	活動名稱	活動日期	托育人員/外聘講師	參與對象/年齡/人數
生活體驗	親子活動-可愛花型壽司DIY	3/1(五)(第2-3場)	講師:潘崑宏 經歷:技能檢定食物製備技術監評	4-6歲之兒童 10名
生活體驗	親子活動-剪窗花	3/3(日)(第1場)	托育人員	4-8歲之兒童 10名
繪本活動	親子活動-故事活動:999隻青蛙	3/3(日)(第3場)	托育人員	2-4歲之兒童 10名
體能律動	親子活動-英文唱遊	3/5(二)(第3場)	講師:曾思潔(Jennifer) 經歷:空中美語沙鹿分校主任	2-4歲之兒童 10名
認知語文	親子活動-打造聰明數學腦: 序列《洗洗洗洗,曬衣服囉!》	3/6(三)(第1場)	講師:許茜雯 講師經歷:新竹市AI樂學網	2.5-4歲之兒童 10名
體能律動	親子活動-巧拼好好玩	3/7(四)(第3場)	托育人員	2-4歲之兒童 10名
生活體驗	親子活動-蝶豆花果凍DIY	3/8(五)(第1場)	講師:潘崑宏 經歷:技能檢定食物製備技術監評	2-4歲之兒童 10名
美感創作	親子活動-輕黏土:愛的花束	3/9(六)(第1、3場)	托育人員	5-8歲之兒童 8名
繪本活動	親子活動-繪本分享	3/10(日)(第2、3場)	講師:田諦凡 經歷:103-104台北市內湖親子館- 社工員	3-6歲之兒童 10名

			學歷：東海大學社會工作學系畢	
體能律動	親子活動-巧拼好好玩	3/12(二)(第3場)	托育人員	2-4歲之兒童 10名
生活體驗	親子活動-濃情巧克力餅乾	3/13(三)(第1、3場)	托育人員	3-6歲之兒童 8名
繪本活動	親子活動-故事活動:999隻青蛙	3/14(四)(第1場)	托育人員	2-4歲之兒童 10名
生活體驗	親子活動-芋頭地瓜QQ圓	3/17(日)(第2、3場)	托育人員	3-6歲之兒童 8名
繪本活動	親子活動-故事活動:我需要幫忙可是我不敢說	3/19(二)(第1場)	托育人員	2-6歲之兒童 10名
體能律動	親子活動-英文唱遊	3/19(二)(第3場)	講師：曾思潔(Jennifer) 經歷：空中美語沙鹿分校主任	2-4歲之兒童 10名
繪本活動	親子活動-繪本分享	3/20(三)(第2、3場)	講師：田諦凡 經歷：103-104台北市內湖親子館- 社工員 學歷：東海大學社會工作學系畢	3-6歲之兒童 10名
繪本活動	親子活動-故事活動:班班愛漢堡	3/22(五)(第2、3場)	講師:鄭芸宜(貓頭鷹老師) 經歷:貓頭鷹 Fiona 的故事森林負責人	2-5歲之兒童 10名
美感創作	親子活動-襪子娃娃	3/23(六)(第1場)	托育人員	3-6歲之兒童 8名
繪本活動	親子活動-故事活動:獅子與兔子大對決	3/24(日)(第1、3場)	托育人員	3-6歲之兒童 10名
繪本活動	親子活動-繪本分享	3/28(四)(第2、3場)	講師：田諦凡 經歷：103-104台北市內湖親子館- 社工員	3-6歲之兒童 10名

			學歷：東海大學社會工作學系畢	
生活體驗	親子活動-活潑好動的小萬獸 機器人	3/30(六)(第2場)	講師：毛家驥 講師經歷：新竹市 AI 樂學網	6-8 歲之兒童 10 名
生活體驗	親子活動-機械戰鼠彈跳王機 器人	3/30(六)(第3場)	講師：毛家驥 講師經歷：新竹市 AI 樂學網	6-8 歲之兒童 10 名
共計：31 場				

### 親職教育講座

類型	主題名稱	主題內容	講座日期	外聘講師	參與對象/年齡/人數
兒童人權	戒吼練習簿 2：聽懂你的小孩在鬧什麼	很多孩子都會鬧脾氣，但一定有孩子的理由才會發脾氣，一起來看看孩子真正想要的到底是什麼。	3/16(六) (第2場) 14:00-16:00	講師：陳伯娟 講師經歷：親職教育講師	12 歲以下兒童之家長 15 名
兒童發展	如何提升孩子的思考力	透過 AI 樂學網讓家長知道如何提升孩子的思考力。	3/31(日) (第1場) 10:30-11:30	講師：陳嘉彰 講師經歷：新竹市 AI 樂學網	6-10 歲兒童之家長 15 名
共計：2 場					

### 育兒指導課程

類型	課程名稱	課程內容	課程日期	外聘講師	參與對象/年齡/人數	是否提供臨托服務
兒童發展	協調訓練:幼兒體操	教導家長平時如何和孩子做肢體互動，訓練孩子	3/1(五) (第1場)	講師：陳翊恬 經歷：Hooah 健身運	1.5-3 歲之兒童及家長 10 名	否

		大小肌肉發展	10:30-11:30	動俱樂部店長 元培醫事專科學校- 護理系畢		
生活照顧	嬰幼兒衛生保健：潔牙小尖兵	教導家長及小朋友正確的潔牙概念及方式	3/1(五) (第3場) 16:00-17:00	托育人員	1.5-3歲之兒童及家長 10名	否
兒童發展	認知概念與發展：顏色與數數	孩子是否具備邏輯思考能力？運用簡單的方式訓練孩子的邏輯概念思考。	3/5(二) (第1場) 10:30-11:30	托育人員	1-3歲之兒童及家長 10名	否
生活照顧	mommy&daddy 會客室－分享怎麼教？	怎樣做對孩子最好？什麼才最適合孩子？流行的教養說法往往是令人焦慮的。 【mommy & daddy 會客室】將以一種更親近而輕鬆的模式與媽媽、爸爸們面對面暢談生活中遇到的各種教養問題。	3/6(三) (第2場) 14:00-15:00	講師：李慧貞 經歷：親職教育講師	0-2歲之兒童及家長 10名	是
兒童發展	協調訓練：小瓢蟲幼兒親子律動	老師引導家長平常如何和孩子一起活動身體。	3/7(四) (第1場) 10:30-11:30	講師：徐海景(瓢蟲叔叔) 經歷：小瓢蟲體能律動工作室	0-2歲之兒童及家長 10名	否
兒童發展	母語唸冊好時光	講師選讀3本主題繪本。介紹繪本選讀及生活中以台語講繪本的故事運用與經驗分享。	3/8(五) (第2場) 14:00-15:00	講師：林秀珊(米拉老師) 經歷：親職教育講師	0-2歲之兒童及家長 10名	否
親子互動	幼兒親子繪本肢體開發	以簡單的繪本故事引導家長協助孩子的肢體開	3/12(二) (第1場)	講師：張琦紹(琦琦老師)	0-2歲之兒童及家長 10名	否

		發及表達能力。	10:30-11:30	經歷：親職教育講師		
兒童發展	協調訓練:幼兒體操	教導家長平時如何和孩子做肢體互動，訓練孩子大小肌肉發展	3/15(五) (第1場) 10:30-11:30	講師：陳翊恬 經歷：Hooah 健身運動俱樂部店長 元培醫事專科學校-護理系畢	1.5-3 歲之兒童及家長 10 名	否
兒童發展	母語唸冊好時光	講師選讀 3 本主題繪本。介紹繪本選讀及生活中以台語講繪本的故事運用與經驗分享。	3/15(五) (第3場) 16:00-17:00	講師：林秀珊(米拉老師) 經歷：親職教育講師	0-2 歲之兒童及家長 10 名	否
親子互動	弟弟妹妹要來啦～理解與陪伴孩子的老大情節	弟弟妹妹準備出生了怎麼辦？老大的焦慮源自於哪裡？該如何處理？一起探索孩子的內心深處。	3/20(三) (第1場) 10:30-11:30	講師：陳梅慧 經歷：國家高考通過 諮商心理師	0-3 歲之兒童及家長 10 名	是
兒童發展	協調訓練:小瓢蟲幼兒親子律動	老師引導家長平常如何和孩子一起活動身體。	3/21(四) (第1場) 10:30-11:30	講師：徐海景(瓢蟲叔叔) 經歷：小瓢蟲體能律動工作室	0-2 歲之兒童及家長 10 名	否
兒童發展	認知概念與發展:顏色與數數	孩子是否具備邏輯思考能力？運用簡單的方式訓練孩子的邏輯概念思考。	3/21(二) (第3場) 16:00-17:00	托育人員	1-3 歲之兒童及家長 10 名	否
兒童發展	協調訓練:身體動一動	教導家長平時如何和孩子做肢體互動，訓練孩子大小肌肉發展	3/22(五) (第1場) 10:30-11:30	講師：陳翊恬 經歷：Hooah 健身運動俱樂部店長 元培醫事專科學校-護理系畢	1.5-3 歲之兒童及家長 10 名	否
生活照顧	嬰幼兒營養與食	教導家長如何製作好吃	3/23(六)	講師:林靜伶	0-3 歲之兒童及家長	否

	物調配: 寶寶副食品	健康營養又安全的寶寶副食品。	(第 2、3 場) 14:00-15:00 16:00-17:00	經歷： 1. 熊熊老師親子工作坊負責人 2. 英國生之光國際寶寶瑜珈講師	10 名	
生活照顧	mommy&daddy 會客室－分享怎麼教？	怎樣做對孩子最好？什麼才最適合孩子？流行的教養說法往往是令人焦慮的。 【mommy & daddy 會客室】將以一種更親近而輕鬆的模式與媽媽、爸爸們面對面暢談生活中遇到的各種教養問題。	3/26(二) (第 1 場) 10:30-11:30	講師：李慧貞 經歷：親職教育講師	0-2 歲之兒童及家長 10 名	是
親子互動	手眼協調訓練：好玩的黏土	利用黏土訓練孩子的觸覺及手部操作能力，讓家長發現隨手可得的黏土也可以多加運用	3/26(二) (第 2、3 場) 14:00-15:00 16:00-17:00	托育人員	1-3 歲之兒童及家長 8 名	否
生活照顧	嬰幼兒衛生保健：潔牙小尖兵	教導家長及小朋友正確的潔牙概念及方式	3/27(三) (第 1 場) 10:30-11:30	托育人員	1.5-3 歲之兒童及家長 10 名	否
共計：19 場次						

製表人：

督導：

主任：