## 新竹市香山區托育資源中心暨親子館

(社團法人台灣大心社會福利協會承辦)

## 108年1月份方案活動

主題: 感恩回饋月

親子活動

主題類型	活動名稱	活動日期	托育人員/外聘講師	參與對象/年齡/人數
美感創作	美勞角活動-摺紙活動	1/8(第1場) 1/15(第1場) 1/22(第1場) 1/29(第1場)	托育人員	2-4 歲之兒童 網路 5 現場 5
美感創作	美勞角活動-摺紙活動	1/8(第3場) 1/15(第3場) 1/22(第3場) 1/29(第3場)	托育人員	5-8 歲之兒童 網路 5 現場 5
美感創作	美勞角活動-圓點點創意 畫	1/2(第1場) 1/9(第1場) 1/16(第1場) 1/23(第1場) 1/30(第1場)	托育人員	1.5-4 歲之兒童 網路 5 現場 5
美感創作	美勞角活動-圓點點創意 畫	1/2(第3場) 1/9(第3場) 1/16(第3場) 1/23(第3場) 1/30(第3場)	托育人員	5-8 歲之兒童 網路 5 現場 5

美感創作	美勞角活動-黏土捏塑	1/4(第1場) 1/11(第1場) 1/18(第1場) 1/25(第1場)	托育人員	2-4 歲之兒童 網路 5 現場 5
美感創作	美勞角活動-黏土捏塑	1/4(第3場) 1/11(第3場) 1/18(第3場) 1/25(第3場)	托育人員	5-8 歲之兒童 網路 5 現場 5
美感創作	美勞角活動-新年掛飾 DIY	1/5(第1場) 1/12(第1場) 1/19(第1場) 1/26(第1場)	托育人員	2-4 歲之兒童 網路 5 現場 5
美感創作	美勞角活動-新年掛飾 DIY	1/5(第3場) 1/12(第3場) 1/19(第3場) 1/26(第3場)	托育人員	5-8 歲之兒童 網路 5 現場 5
體能律動	親子活動-幼兒英文律動	1/3(第1場)	外聘講師:馬嘉徽 經歷:社區幼兒英文教學	2.5-5 歲之兒童 8 名
體能律動	親子活動-身體動一動	1/4(第1場)	講師:陳翊恬 經歷:Hooah 健身運動俱樂部店長 學歷:元培醫事專科學校-護理系畢	3-6 歲之兒童 10 名
繪本故事	親子活動-大樹你給我記住	1/6(第1場)	講師:大鵬老師 經歷:臺中市大墩圖書館說故事老師 童話森林故事屋(台灣、大陸)培訓 講師	3-8 歲之兒童 網路 10 名 現場 10 名

體能律動	親子活動-幼兒英文律動	1/8(第1場)	講師:馬嘉徽 經歷:社區幼兒英文教學	2.5-5 歲之兒童 8 名
認知語文	親子活動-英文繪本	1/8(第3場)	講師:曾思潔(Jennifer) 經歷:空中美語沙鹿分校主任	2-4 歲之兒童
體能律動	親子活動-肢體開發	1/11(第1場)	講師:陳翊恬 經歷:Hooah 健身運動俱樂部店長 學歷:元培醫事專科學校-護理系畢	3-6 歲之兒童 10 名
繪本故事	親子活動-彩色溫泉	1/13(第2、3 場)	講師:田諦凡 經歷:103-104台北市內湖親子館- 社工員 學歷:東海大學社會工作學系畢	3-6 歲之兒童 10 名
體能律動	親子活動-親子律動	1/15(第1場)	托育人員執行	2.5-5 歲之兒童 8 名
認知語文	親子活動-打造聰明數學 腦:大魚吃小魚	1/22(第2場)	講師:Helen 經歷:新竹市AI 樂學網	2.5-4 歲之兒童 10 名
體能律動	親子活動-身體動一動	1/25(第1場)	講師:陳翊恬 經歷:Hooah 健身運動俱樂部店長 元培醫事專科學校-護理系畢	3-6 歲之兒童 10 名
美感創作	親子活動-舞龍舞獅過新	1/27(第1、3 場)	托育人員	4-12 歲之兒童 6 名
體能律動	親子活動-親子律動	1/29(第1場)	托育人員	2.5-5 歲之兒童 8 名
美感創作	親子活動-小豬鉛筆	1/30(第1場)	托育人員	1.5-4 歲之兒童 8 名
美感創作	親子活動-小豬鉛筆	1/30(第3場)	托育人員	5-8 歲之兒童 8 名
		11 . 1 . 50	18	

共計:50場

類型	主題名稱	主題內容	講座日期	外聘講師	參與對象/年齡/人數
兒童人權	培出孩子的閱讀力 零失敗的親子共讀	帶領家長如何正確有 效的陪伴孩子親子共 讀	1 ' ' ' '	講師:陳培瑜 講師經歷:兒童文學工作者、 凱風卡瑪兒童書店創辦人	12 歲以下兒童之家長 10 名
出計:1 提					

共計·I場

## 育兒指導課程

類型

課程名稱

課程內容

課程日期

外聘講師

參與對象/年齡/人數

是否提供臨托服務

親子互動

建立生活好習慣-繪出感動力

運用繪本帶領小朋友體驗感恩是什麼,如何在生活中實踐

1/3(第2、3場)

14:00-15:00

16:00-17:00

講師:鄭芸宜

經歷: 貓頭鷹 Fiona 的故事森林負責人

0-3 歲之兒童及家長

10名

否

兒童發展

如何培養孩子的挫折忍受度?

透過課程引導家長在照顧孩子的時候運用什麼樣的方式對孩子的學習更有幫助

1/9(第1場) 10:30-11:30

講師: 陳梅慧

經歷:國家高考通過 諮商心理師

1.5-3 歲之兒童及家長

10 名

否

生活照顧

mommy&daddy

會客室

初成為之新手父母,能有管道詢問各種教養照顧問題的空間

1/9(第2場)

14:00-15:00

講師:李慧貞

經歷:親職教育講師

0-3歲之兒童及家長

10 名

否

生活照顧

快速有效的管教方式

讓家長了解教導孩子時需注意的各項問題,及會遇到的狀況該如何處理

1/10(第1場) 10:30-11:30

講師:劉芳綺

經歷:新竹市仁愛幼稚園園長

1.5-3歲兒童之家長

10 名

是

親子互動

協調訓練-

串串樂

引導父母如何運用日常生活中的物品訓練孩子的大小肌肉及精細動作發展

1/11(第3場) 16:00-17:00

托育人員

0-3 歲之兒童及家長

8名

否

兒童發展

幼兒親子

肢體開發

以繪本啟發孩子,並刺激孩子的肢體發展與能力

1/15(第2場) 14:00-15:00

講師: 綺綺老師

經歷:親職教育講師

1.5-3 歲之兒童及家長

10 名

否

親子互動

抓握能力訓練-好玩的黏土

利用黏土訓練孩子的觸覺及手部操作能力,讓家長發現隨手可得的黏土也可以多加運用

1/16(第1、3場)

10:30-11:30

16:00-17:00

托育人員

0-3 歲之兒童及家長

8名

否

兒童發展

掌握幼兒發展的黃金期

讓家長了解幼兒發展的重要性,以及如何促進孩子有效健全發展

1/17(第1場) 10:30-11:30

講師:劉芳綺

經歷:新竹市仁愛幼稚園園長

1.5-3 歲兒童之家長

10 名

是

兒童發展 感覺統合 體能課程

運用體能課程活動促進孩子有效運用身體及肢體互動

1/17(第2、3場)

14:00-15:00

16:00-17:00

講師:楊怡倩

經歷: 幼賢活動創意顧問有限公司

0-6 歲之兒童及家長

10 名

否

兒童發展

我家孩子

挑食

教導家長如何引導孩子吃下不愛吃的食物,或利用烹飪技巧改善孩子偏食的習慣

1/18(第1場)

10:30-11:30

講師:潘崑宏

經歷:新竹市世界高級中學餐飲科主任

0-3歲兒童之家長

10名

是

親子互動

協調訓練-

串串樂

引導父母如何運用日常生活中的物品訓練孩子的大小肌肉及精細動作發展

1/18(第2場) 14:00-15:00

托育人員

0-3歲之兒童及家長

8名

親子互動

母語唸册好時光

引導家長如何使用母語應用日常生活或是繪本中

1/18(第3場) 16:00-17:00

講師: 米拉老師

經歷:親職教育講師

0-3 歲之兒童及家長

10 名

否

親子互動

寶寶手語

給予家長平時寶寶如何運用手勢及肢體語言表達自身的需求的概念

1/20(第1場)

10:30-11:30

講師:林靜伶

經歷:

1. 熊熊老師親子工作坊負責人

2. 英國生之光國際寶寶瑜珈講師

7個月-2歲之兒童及家長

10名

否

親子互動

肢體協調-

律動舞蹈

老師透過課程引導孩子啟發身體動作及肢體開發

1/22(第1場) 10:30-11:30

講師:楊怡倩

經歷: 幼賢活動創意顧問有限公司

0-6 歲之兒童及家長

10 名

親子互動

有效安撫情緒-我是抱抱機

運用繪本讓家長了解平時的小習慣、小動作,都能讓孩子的情緒變得穩定

1/23(第1場)

10:30-11:30

托育人員

0-3 歲之兒童及家長

長10名

否

生活照顧

嬰幼兒食物階段性調配

教導家長如何利用食物讓孩子吃得好吃健康又安全

1/24(第1場)

10:30-11:30

講師:潘崑宏

經歷:新竹市世界高級中學餐飲科主任

0-3歲兒童之家長

10 名

是

親子互動

母語唸册好時光

引導家長如何使用母語應用日常生活或是繪本中

1/24(第2場) 14:00-15:00

講師: 米拉老師

經歷:親職教育講師

0-3 歲之兒童及家長

10名

否

生活照顧

mommy&daddy 會客室

```
讓剛手足無措的新手父母,能有管道詢問各種教養照顧問題的空間
```

1/24(第3場)

16:00-17:00

講師:李慧貞

經歷:親職教育講師

0-3歲之兒童及家長

10 名

否

親子互動

探索幼兒心靈-大小腳Y踩彩鹽

老師藉由藝術治療使用彩鹽和孩子做創作及體驗了解孩子的內心

1/26(第2場)

14:00-15:00

講師:曾惟靈

經歷: 唯靈社會工作師事務所負責人

0-3 歲之兒童及家長

6名

否

親子互動

有效安撫情緒-我是抱抱機

運用繪本讓家長了解平時的小習慣、小動作,都能讓孩子的情緒變得穩定

1/31(第1場) 10:30-11:30

托育人員

0-3 歲之兒童及家長

10 名

否

共計:23 場次

製表人: 督導: 主任: