

新竹市婦女權益促進委員會分工小組會議紀錄表

小組名稱	健康醫療	會議時間	108/05/10
業務單位 參與人員	職稱	姓名	李委員威霆
	衛生局秘書	羅敏	
	人事處副處長	郭欣怡	府外委員代表 劉委員淑滢
	衛生局國健科科長	林素芬	
	人事處約僱人員	黃慎文	
衛生局專任助理	吳秀娥	陳委員淑玫（請假）	
議題討論 摘要	為促進民眾健康觀念養成定期健檢習慣，早期預防與治療，鼓勵民眾運用中央補助免費成人健檢、四癌篩檢，請協助加強宣導。		
府內外 委員建議	<ol style="list-style-type: none"> 1. 人事處有人事服務電子月刊每月發刊，可提供成人健檢、四癌篩檢及其他健康相關資訊宣導。 2. 台灣現今社會推廣身體健康相當成熟，至於推廣心理健康方面稍嫌不足而有待開發，因心理健康問題衍生出壓力、憂鬱、自殺……等等問題，然而身心健康是一體而互相影響的，心理不健康也會直接間接影響身體健康，建議可結合心理醫療資源或特定節日推廣多元心理健康方案，尤其應多關懷弱勢。 3. 有關健康篩檢人力不足問題，可結合各大專院校服務性社團，能提供學生實習服務時數，藉此看是否能改善人力不足的現象，達到雙贏的局面。 4. 應多關懷高齡獨居者陪伴就醫，尤其發現部分高齡者於就醫時，因中文較不熟悉，對醫療解釋用語上能力稍嫌不足，未來希望各醫療院所可鼓勵醫護人員參與語言訓練課程（如客語、原住民語等多元語言）學習，並給予鼓勵以提昇其學習意願，有利於與長者之溝通，增進醫病關係。 5. 第一線自殺防治人員（如警、消人員）應提高自殺防治談判技巧，可多開設相關教育訓練，協助自殺防治人員在面對自殺或企圖自殺者時能具備溝通與應變技巧，有利於實務工作。 6. 關於流行病學的公衛統計上面，有一些比較特殊的疾病，其實除了特殊的婦女專屬疾病之外，在第四類法定傳染病上面男性比例遠遠高於女性，如（1）侵襲性肺炎鏈球菌感染症（2）恙蟲（3）流感併發症，男性幾乎都是女性的兩倍以上，提供有關單位參考，並作為未來相關策略研擬方向。 		

	7. 建議推動本市心理健康諮詢相關單位配合於節日、活動時提供優惠措施（如：免收掛號費、第一次諮商免費等），以吸引鼓勵民眾使用心理健康資源，提升心理健康。
臨時動議	有關大眾運輸應建立更友善空間，例如：嬰兒車能方便上下公車，讓更多人（如婦幼、單身、獨居、獨老、身障人員）更願意走出來接觸外界，間接也相互影響心理健康。
未來工作目標及策略	<ol style="list-style-type: none"> 1. 持續多元宣導提醒民眾成人健檢、四癌篩檢早期發現，早期治療，透過定期篩檢捍衛自身健康，透過成健特約醫療院所及三區衛生所提供假日及平日健檢方案接受篩檢。 2. 參考委員建議，鼓勵醫療院所醫護人員參與各項多元語言學習，提昇醫病溝通及就醫品質，未來強化民眾心理健康相關政策方案，推動心理健康促進活動，亦結合醫療院所身心科、精神科與心理諮商單位，推動心理健康政策並照護關懷弱勢族群身心健康問題。

* 本市婦權會每年訂於5、11月召開，各小組會議時間請於每年3、9月進行。

* 各小組會議結束後請完成紀錄表，並函送委員知悉，副本抄送社會處。