

**新竹市築心生命教育協會**  
**112 年新竹市兒童權利公約宣導及培力兒少參與公共事務計畫**  
**『兒少培力課程』執行計畫書**

112 年 2 月 22 日制訂  
112 年 4 月 20 日第一次修訂  
112 年 5 月 10 日第二次修訂  
112 年 6 月 10 日第三次修訂  
112 年 6 月 20 日第四次修訂  
112 年 7 月 18 日第五次修訂  
112 年 9 月 07 日第六次修訂  
112 年 10 月 20 日第七次修訂  
112 年 12 月 08 日第八次修訂

### 壹、依據

112 年新竹市兒童權利公約宣導及培力兒少參與公共事務計畫，勞務採購契約第二條辦理。

### 貳、計畫目的

- 一、 一般兒少方面，規劃基礎課程，培訓兒少透過團體討論與講師引導提出初步政策建議及實際行動，並培力參與宣導活動。
- 二、 本市兒少代表方面，帶領兒少運作議會、經營議會模式，建立專屬兒少議會，為兒少議題發聲，並透過研究與討論，幫助兒少更懂得運用資源以提出建設性提案建議，同時吸收新知，融入大腦科普觀念探究不同兒權面向。
- 三、 在質與量上培力兒少，有足夠的培訓課程數及課後回饋來了解兒少需求，並鼓勵兒少在公共事務上充分表達，以整合其所關注的社會議題，進而引導兒少提供政策建言，期盼讓培訓兒少充分反映出我國兒少的觀點，為兒少發聲。

### 參、預期效益

- 一、 兒少培力課程辦理超過 12 場次，預計兒少超過 300 人次參與。

- 二、 在兒少培力課程中，兒少建立出專屬兒少議會，了解如何經營與運作議會，並積極投入探討兒少議題，當年度至少提出兩份在地化議題，強化兒少之公共意識參與及增能。
- 三、 在會前會中，帶領兒少代表向局處人員說明前先進行討論，如有兒少欲深入研究的議題，將於實體課程安排公私部門人員講授課程，以促進兒少與部門人員的交流。
- 四、 使用質性訪談於兒少代表參與年度課程之回饋與建議，並於課程使用滿意度量表之滿意度達 70%以上。
- 五、 兒少代表培力及參與公共事務之成效須統計一般兒少、兒少代表及各類特殊處境兒少參與培力人數、人次、兒少代表人數、參與地方政府會議人數、提案數、關注議題等，並透過前後測、問卷調查、質性訪談或各種形式，瞭解兒少對於 CRC、相關兒少人權議題、兒少代表角色的認識與提升程度，以及對培力品質之回饋與建議。
- 六、 兒少代表參與公共事務至少 3 場次，並於會議進行提案。

#### **肆、主辦單位**

新竹市政府

#### **伍、承辦單位**

新竹市築心生命教育協會

#### **陸、辦理時間**

從 3 月至 11 月份辦理時間如下。

3 月：112/03/24(五)- 112/03/25(六)

4 月：112/04/08(六)、112/04/12(三)、局處交流與會前會—112/04/19(三)、112/04/26(三)、112/04/29(六)

5 月：兒童及少年福利與權益促進會—112/05/10(三)、112/5/17(三)(修)、112/05/24(三)、遴選前說明會—112/5/27(六)

6 月：112/06/10(六)、112/06/14(三)

7月：112/07/19(三)

8月：112/08/09(六)、兒權培力營隊—112/08/15(二)-112/08/18(五)、跨縣市兒少交流會議—112/08/05(六)、行政會議、政府交流會議—112/08/24(四)、第十屆兒少代表遴選—112/08/25(五)、跨縣市兒少交流會議—112/08/26(六)

9月：112/09/06(三)、112/09/21(四)

10月：局處交流與會前會—112/10/02(一)、112/10/19(四)

11月：112/11/01(三)、112/11/08(三)、112/11/15(三)、112/11/24(五)、兒少代表成果展—112/11/25(六)

12月：兒童及少年福利與權益促進會—112/12/1(五)、112/12/21(四)、新舊屆交接相見歡—112/12/23(六)

## 柒、計畫執行

一、對象：一般兒少與第九屆兒少代表（屆期 112 年 1 月至 112 年 12 月）

二、課程地點：新竹市光復路一段 373-1 號 2 樓

三、參與人次：每場次預計至少 10 人參與

四、課程時數：

基礎課程：共 3 場，每次 2 小時，不含中午用餐半小時

進階課程：共 16 場(修)，每次 5 小時，不含中午用餐 1 小時

營隊：辦理 2 場，共 6 天（含共識營、暑假兒童權利培力營）

參與局處相關會議與跨縣市兒少交流會議：7 場。

五、課程內容：

預計辦理時間	類型/對象	培訓主題	培訓內容	講師	內外聘	時數
112/03/24(五) - 112/03/25(六) 09:00-17:00	進階課程 1 共識營	兒少代表 種子培訓 始業式	透過共識營與兒少討論議 事規則說明，並合作討論在 地化議題以凝聚團隊意識。  (課程表詳見附件一)	吳至堅講師  第八屆兒少 代表  蔡志東講師 林巧翎講師	外聘  外聘  內聘	4  1  4

112/04/08(六) 13:30-15:30	基礎課程 1 (一般兒少)	一般兒少培訓始 業式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 協會與工作人員介紹</li> <li>2. 團隊活動</li> <li>3. 認識 CRC 內涵、原則與 四大權利</li> <li>4. 表意權演練</li> <li>5. 身障兒少的權利討論</li> </ol>	吳至堅講師	外聘	2
112/04/12(三) 10:00-16:00	進階課程 2	認識 CRC 之內涵 與精神／新竹兒 少議題討論	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 延續去年提案主題說明</li> <li>2. 在地化兒少議題討論</li> <li>3. 提案說明與分組</li> <li>4. 票選提案與確認</li> </ol>	吳至堅講師	外聘	3
				<u>團體帶領：</u> 林巧翎講師		2
112/04/19(三) 10:00-12:00 (修)	會議 1	局處交流與 會前會	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 根據兒少欲深入討論 之議題安排公私部門 人員課程交流與導讀</li> <li>2. 了解局處業務內容</li> </ol>			
112/04/26(三) 10:00-16:00	進階課程 3	兒少聚會 兒權會模擬演練	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 議題模擬發表</li> <li>2. 兒少提供回饋建議</li> <li>3. 討論徵選前說明會流程 內容與人力分配</li> </ol>	吳至堅講師	外聘	3
				<u>團體帶領：</u> 林巧翎講師		2
112/04/29(六) 13:30-15:30	基礎課程 2 (一般兒少)	議題想想 網路安全	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 網路安全議題討論</li> <li>2. 網路交友與霸凌</li> <li>3. 小組議題討論</li> <li>4. 講師與兒少回饋建議</li> </ol>	苗蓮蒂講師 蕭輔禎講師	外聘	2
112/05/10(三) 13:00-17:00 (修)	會議 2	兒童及少年福利 與權益促進會	兒少代表參與會議進行提 案說明			
112/05/17(三) 10:00-16:00 (修)	進階課程 4	兒少聚會 兒權會後討論	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 分享參與兒權會經驗</li> <li>2. 討論行政會議主題</li> </ol>	吳至堅講師	外聘	1

			3. 徵選前說明會活動細流模擬與行政預備	<u>團體帶領：</u> 林巧翎講師		3
112/05/24(三) 10:00-16:00	進階課程 5	從大腦談情說愛&議會參訪	1. 主持驗收徵選前說明會 2. 少輔會介紹 3. 模擬演練徵選前說明會	<u>團體帶領：</u> 林巧翎講師		3
112/05/27(六) 13:30-15:30	兒少遴選說明會	遴選前說明會	1. 第十屆兒少代表遴選前義務規則說明 2. 邀請本屆兒少代表參與說明會分享公共事務及兒少培力經驗	林巧翎講師		
預計 6 月初	會議 3	行政會議	邀請府處承辦與兒少代表們針對課程或會議等執行狀況進行討論	林巧翎講師		
112/06/10(六) 13:30-15:30	基礎課程 3 (一般兒少)	虛擬記者會	1. 發問技巧訓練-如何問對好問題 2. 虛擬記者會活動 3. 培力一般兒少宣導演練	林昭儀講師	外聘	2
112/06/14(三) 10:00-16:00	進階課程 6	用大腦新知談人際關係	1. 分享人際互動對青少年的影響 2. 認識兒少保護權內涵 3. 騷擾防治與申訴管道說明 4. 從大腦看兒少情感發展歷程(延伸去年青少年性教育議題)(修)	吳至堅講師  <u>團體帶領：</u> 林巧翎講師	外聘	3  2
112/07/19(三) 10:00-16:00	進階課程 7	兒少聚會 討論縣市交流會內容	1. 各組營隊執行活動進度與規劃內容(初驗)	吳至堅講師	外聘	1

			<ol style="list-style-type: none"> <li>2. 培力宣導種子-模擬分享抽題演練</li> <li>3. 邀請兒少講師分享培力與計畫籌備方式</li> </ol>	簡嘉瑩講師	外聘	1
				團體帶領： 林巧翎講師		3
112/08/05(六) 10:00-16:00	會議 5	跨縣市兒少交流會議	安排與跨縣市兒少進行團隊彼此認識與兒少培力經驗交流活動(南投、台南)	林巧翎講師		
112/08/09(三) 10:00-16:00	進階課程 8	兒少聚會 營隊 籌備會	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 分組確認營隊細部進度執行(複驗)、營前訓</li> <li>2. 討論跨縣市交流會議內容流程與人力分配</li> </ol>	吳至堅講師	外聘	1
				團體帶領： 林巧翎講師		3
112/08/15(二) - 112/08/18(五)	營隊 (一般兒少/ 本市兒代)	規劃四天 CRC 營隊，兒少代表分享培力經驗，引導小組成員更認識CRC。(課程表詳見附件二)		吳至堅講師	外聘	8
				團體帶領： 林巧翎講師		4
112/08/25(五)	第十屆兒少 代表遴選	遴選面試	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 兒少代表遴選</li> <li>2. 兒少委員遴選</li> </ol>			
112/08/26(六) 12:00-16:00	會議 4	跨縣市兒少交流會議	安排與跨縣市兒少進行團隊彼此認識與兒少培力經驗交流活動(宜蘭)	林巧翎講師		
112/09/06(三) 10:00-16:00	進階課程 9	行使兒少表意權 ~從我們做起	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 講師分享家庭/校園/社會層面上兒少社會議題</li> <li>2. 分組討論新竹市兒權專題內容</li> <li>3. 確定專題並規劃問題主軸</li> </ol>	吳至堅講師	外聘	3
				團體帶領： 林巧翎講師		2

112/09/21(四) 10:00-16:00 (修訂)	進階課程 10	兒少聚會 專題報告與成果 展規劃	1. 各組專題報告進度說明 2. 分組討論成果展呈現內容	吳至堅講師	外聘	1
				團體帶領： 林巧翎講師		3
112/10/02(一) 10:00-12:00 (修訂)	會議 6	局處交流與 會前會	1. 根據兒少欲深入討論之議題安排公私部門人員課程交流與導讀 2. 了解局處業務內容			
112/10/19(四) 10:00-16:00 (修訂)	進階課程 11	兒少聚會 成果展規劃討論	1. 模擬專題報告分享 2. 分組討論成果展呈現內容	團體帶領： 林巧翎講師		2
112/11/8(三) 10:00-16:00 (修訂)	進階課程 12	兒少聚會 成果展模擬演練 一	1. 團隊凝聚與討論 2. 各組進度確認 3. 討論成果展流程細部內容	吳至堅講師	外聘	1
				團體帶領： 林巧翎講師		3
112/11/15(三) 10:00-16:00 (增訂)	進階課程 13	兒少聚會 成果展模擬演練 二	1. 團隊凝聚與討論 2. 模擬成果展當日流程規劃 3. 演練回饋建議	吳至堅講師	外聘	1
				團體帶領： 林巧翎講師		3
112/11/24(五) 13:00-16:00 (增訂)	進階課程 14	兒少聚會 成果展模擬演練 三	到活動現場模擬成果展當日流程	團體帶領： 林巧翎講師		
112/11/25(六) 10:00-18:00 (修訂)	進階課程 15	結業式	辦理新竹市第九屆兒少代表成果展 1. 分享兒少培力歷程 2. 兒少提案發表 3. 慶功宴	團體帶領： 林巧翎講師		
112/12/01(五) 9:30-12:00	會議 7	兒童及少年福利 與權益促進會	兒少代表參與會議進行提案說明	林巧翎講師		

112/12/21(四) 12:30-16:00 (增訂)	進階課程 16	兒少聚會 新舊屆交接討論	討論交接活動內容	團體帶領： 林巧翎講師		
112/12/23(六) 11:00-15:00	新舊屆交接	新舊屆交接活動	第九屆與第十屆兒少交流	林巧翎講師		

備註：

1. 課程日期、時間及內容配合講師保留調整權益，原訂課程講師如有異動，將另聘同領域專長之講師。
2. 培力課程或會議的辦理，如遇疫情因素，得隨時依政府規定調整為線上進行，本會將使用 google meet 視訊會議軟體進行線上課程或會議，另運用社群媒體來進行兒權議題的資料蒐集彙整，文書上也透過簡報方式來呈現，跨縣市的兒少代表群依然能藉由線上方式進行交流活動。

#### \*附件一、共識營課程表

時間	第一天	課程內容	講師介紹	內外聘	講師時數
09:50	學員集合				
10:00-12:00	開幕式	1. 協會介紹 2. 彼此認識時間 3. 本市兒少代表培訓宗旨 4. 議會建立說明	蔡志東 講師	內聘	1
12:00-13:00	中餐時間				
13:00-14:00	兒少代表制度說明	討論兒少代表權利義務規則訂定與團隊制度討論	蔡志東 講師	內聘	1
14:00-15:00	搭車前往住宿地				
15:00-16:00	兒少培力經驗分享	邀請前屆兒少代表分享提案過程與培力經驗	第八屆 兒少代表	外聘	1
16:00-18:00	表意權練習(一)	兒少在地化提案討論	蔡志東 講師	內聘	1
			團體帶領： 林巧翎講師		1
18:00-19:00	晚餐/盥洗				
19:00-21:00	表意權練習(二)	表意權牌卡題目演練	蔡志東 講師	內聘	1
			團體帶領：		1



			林巧翎講師		
21:00-22:00	星光夜談/就寢時間				
<b>時間</b>	<b>第二天</b>	<b>課程內容</b>	<b>講師介紹</b>		<b>講師時數</b>
08:00-09:00	早餐時間				
09:00-10:00	議題發想	在地化議題發想與延伸討論	吳至堅講師	外聘	1
10:00-11:00	收拾行李/出發至馬武督探索森林	進行戶外團隊活動			
11:00-12:00	中餐時間				
12:00-16:00	兒少培力團隊活動	團隊凝聚-合作保衛戰	吳至堅講師	外聘	3
16:00-17:00	回程-新竹				
<b>時數合計</b>					<b>12</b>

### \*附件二、兒童權利公約培力營隊課程表

- 營隊招募學員：國小三年級至六年級生。
- 營隊招募學校：預計招募新竹市偏鄉小學。
- 營隊招募隊輔或培力經驗分享者：新竹市兒少代表。
- 營隊目的：兒少代表能透過營隊創造團隊深刻的凝聚合作，並以身作則成為隊輔或培力經驗分享者以服務學員，而學員也將藉由兒權培力課程與問答以提升對兒權的認識與實際生活之應用。
- 兒少代表的「培力」：
  1. 培力經驗的分享－表意權的發揮(如何提案、提案討論與分析的過程)、遴選兒少代表的經驗。
  2. 擔任小隊輔，協助小組員討論、引導兒權議題發想，並以身作則以教導學員營隊宗旨(尊重、負責、順從他人的指導、關心他人)。
- 學員的「培力」：
  1. 認識兒童權利公約內涵。
  2. 了解兒少代表如何遴選與提案方式，發揮兒少表意權。
- 營隊課程表，如下列所示。

時間	培力營 第一天	課程內容	講師介紹	內外聘	講師時數
12:30	新莊車站集合	兒少代表集合			
12:30-15:00	前往服務小學				

15:00-16:00	營前最後培訓與討論	討論營隊的重點規則與默契建立	團體帶領： 林巧翎講師		1
16:00-17:00	回住宿地/運動時間				
17:00-18:00	晚餐				
18:00-20:00	盥洗時間				
20:00-21:00	團隊培力活動	分享領導、帶隊與溝通信任技巧	吳至堅講師	外聘	1
21:00-	自由時間/休息				
<b>時間</b>	<b>培力營 第二天</b>	<b>課程內容</b>	<b>講師介紹</b>	<b>內外聘</b>	<b>講師時數</b>
9:00-9:30	集合報到				
9:30-10:30	營隊規則 團隊認識	協會介紹 彼此認識時間	吳至堅講師	外聘	1
10:30-11:00	小組認識時間	團體破冰遊戲	兒少代表 【帶領】		
11:00-12:00	認識兒童權利公約 兒少培力經驗分享	認識兒童權利內涵與精神、邀請兒少代表分享培力過程	吳至堅講師	外聘	1
12:00-13:00	中餐時間				
13:00-14:00	認識參與式預算	了解參與式預算概念	吳至堅講師	外聘	1
14:00-15:00	超級預算王活動—學校改造計畫	小組討論學校應改善的地方	兒少代表 【帶領】		
15:00-16:00	社團時間	邀請兒少代表設計活動給學員	兒少代表 【帶領】		
16:00-17:00	營隊收拾/離校前往住宿地				
17:00-18:00	晚餐時間				
18:00-20:00	盥洗時間				
20:00-21:00	營隊檢討會議	針對第一天活動進行討論	團體帶領： 林巧翎講師		1
21:00-22:00	自由時間/休息				

時間	培力營 第三天	課程內容	講師介紹		講師時數
9:00-9:30	集合報到				
9:30-10:00	兒少提案經驗分享				
10:00-11:00	超級預算大會	小組提案討論 提案投票 選出優勝提案	吳至堅講師	外聘	1
11:00-12:00	奧林匹克運動會	邀請兒少代表設計活動 提供給學員	兒少代表 【帶領】		
12:00-13:00	中餐時間				
13:00-14:00	CRC 預算管理大師	金錢管理團體活動	兒少代表 【帶領】		
14:00-15:00	競標活動/同樂會	與學員同樂	兒少代表 【帶領】		
15:00-16:00	小組分享/結業式	小組根據營隊內容進行 回饋與口頭分享	團體帶領： 林巧翎講師		1
16:00-17:30	營隊收拾/離校前往住宿地				
17:30-20:00	晚餐時間				
20:00-21:00	營隊回饋分享與討論	透過思考帽活動討論營 隊內容	團體帶領： 林巧翎講師		1
18:00-19:00	盥洗時間				
21:00-22:00	自由時間/休息				
時間	培力營 第四天	課程內容	講師介紹		講師時數
9:00-10:00	早餐時間				
10:00-11:00	團隊培力活動	兒少擔任志工服務意義 分享	吳至堅講師	外聘	1
11:00-12:00	中餐時間				
12:00-13:00	前往奇美博物館				
13:00-15:00	團隊共識活動~博物館探險	不同館廳設計關卡強化 兒少領導與合作能力	吳至堅講師	外聘	2

15:00-18:00	回程				
時數合計					12

## 六、講師學經歷

講師	講師學經歷
吳至堅	<p>學歷：國立台北大學法律系法學組 學士</p> <p>現任：台灣寰宇希望協會 理事長</p> <p>經歷：美律實業股份有限公司經營管理暨智財法務課 課長</p> <p>2019 年至 2021 年擔任衛福部兒少報告撰擬培力計畫 外聘特約講師</p> <p>新竹縣新埔國中腦力大激發社團 指導老師</p>
林巧翎	<p>學歷：國立清華大學幼兒教育學系 學士</p> <p>現任：新竹市築心生命教育協會 理事長</p> <p>經歷：風使全人教育中心 CRC 推廣 特約講師</p> <p>2017 年至 2021 年推動衛福部兒少報告撰擬培力計畫</p> <p>青少年輔導與活動策畫員</p> <p>幼兒園合格教師資格證</p>
蔡志東	<p>學歷：中央研究院細胞與個體生物學研究所博士後研究</p> <p>現任：風使全人教育中心 負責人</p> <p>經歷：法務部人權專家學者</p> <p>(關注領域：國際兒童公約推廣、性別教育等)</p> <p>婦權會性別主流化人才庫學者專家</p> <p>華人情感教育發展協會 理事</p> <p>新竹市築心生命教育協會 前理事長</p> <p>中華兒少愛滋關懷防治協會 顧問</p>
林昭儀 (待聘)	<p>學歷：英國倫敦政治經濟學院 理學碩士</p> <p>現任：DIGITIMES 電子時報 召集人</p> <p>經歷：天下雜誌金融線 資深記者/資深編輯</p> <p>路透社 REUTERS 北京與台北分社 外電編譯/編輯/傳產與總體經濟 記者</p>

<p>苗蓮蒂</p>	<p>學歷：台灣大學夜間部外文系畢業</p> <p>經歷：網路家庭電子商務產品經理</p> <p>網路安全與霸凌議題 教材研編專員</p> <p>彩虹英語夏令營指導老師</p> <p>擔任過多次中小學品格教育營隊講師</p> <p>風使全人教育中心 青少年大腦科普講師</p>
<p>蕭輔禎</p>	<p>學歷：私立銘傳大學 會計系</p> <p>經歷：台灣博報堂股份有限公司 會計經理</p> <p>111 年樹林彭福國小兒童權利公約培力營隊-參與式預算執行場務</p> <p>網路安全與霸凌議題 教材研編專員</p>
<p>李嘉瑩 (兒少講師)</p>	<p>現任：台北市非學校型態實驗教育 高二自學生</p> <p>經歷：</p> <p>2018 年~2022 年學習分享會約 20 場 (主題：個人自學的學習方式和經驗，另分享給非自學生的人以了解自學生群體)</p> <p>2019 年中~2021 年初《媽媽，琦琦，和她們的女兒》新書發表和分享會約 50 場</p> <p>2021 年底經營自學實驗室團隊，以 SDGs4 (教育) 和 SDGs5 (性別平等) 為主軸，申請「青年發展署」的「獎勵青年自組團隊參與志工行動」計畫。到去年為止，申請兩項計畫，總共舉辦 7 場活動，今年已申請第三項計畫</p> <p>參與 2019 年和 2021 年的雙北志工培訓，培訓時數都是約 4 小時，並且獲得結業證明</p> <p>2022 年底和 2023 年初，接受 486 先生《婚姻這條路》的節目採訪，其中一部影片已經在 (今年) 1 月 27 日發布</p>

<p>張哲旻 (第八屆兒少 代表)</p>	<p>學歷：國立新竹高中三年級</p> <p>經歷：</p> <p>2020.08-2021.07 新竹高中 108 班班代&amp;班級議員</p> <p>2021.07-2021.11 第 21 屆台灣兒少優質節目兒少評審</p> <p>2021.08-2022.07 新竹高中班聯會第 35 屆主席</p> <p>2022.01-2022.12 新竹市第八屆兒少代表</p> <p>2022.08.23-24 2022 青民協全國高級中等學校學生自治培力營隊輔</p>
<p>劉宸齊 (第八屆兒少 代表)</p>	<p>學歷：國立新竹高中三年級</p> <p>經歷：</p> <p>2022.01-2022.12 新竹市第八屆兒少代表</p>

## 七、經費概算

(略)

捌、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。